

TRAININGSPLAN

alle 2 Wochen bekommst du einen Plan

→ auf dein Zeitbudget abgestimmt

tagesgenaue Einheiten pro Woche

→ bei Bedarf können die Einheiten auch flexibel sein

(hier setzt du die Einheiten über die Woche wie es passt)

Anpassung im Plan

→ es erfolgen bei Bedarf nachträgliche Änderungen

Feedback

→ du erhältst immer Feedback, wenn du es brauchst

Fragen bitte an: info@plan52.de

Danke

Torsten